

Información importante acerca de vacunación contra el COVID-19

Fuentes: Centers for Disease Control (CDC)

&

World Health Organization (WHO)

Índice de contenidos

¿Qué es una vacuna?.....	3
¿Por qué es tan importante la vacunación?	3
¿Cómo actúan las vacunas?.....	3
¿Qué enfermedades previenen las vacunas?	3
¿Cuál es el momento adecuado para vacunarse (yo o mi hijo)?.....	4
¿Por qué se inicia tan temprano la vacunación?	4
¿Quién puede vacunarse?	4
Sigo teniendo preguntas sobre las vacunas. ¿Qué debo hacer?	4
¿Qué contiene una vacuna?	4
¿Son seguras las vacunas?.....	5
Las vacunas, ¿causan efectos secundarios?.....	5
Vacunas e inmunización: la seguridad de las vacunas	5
¿Qué ocurre si se sospecha que hay un problema con una vacuna?.....	5
¿Cómo contribuye la OMS garantizar la seguridad de las vacunas?.....	5
¿Con qué rapidez las vacunas contra la COVID-19 podrían frenar la pandemia?	5
Inmunidad colectiva	6
¿Cómo actúan las vacunas contra el COVID-19?	6
El costo no es un obstáculo para vacunarse contra el COVID-19.	6
¿Quiénes deberían ser los primeros en vacunarse si el suministro de vacunas es limitado?.....	7
Grupos que deberían recibir la vacuna a continuación (1b y 1c)	7
Información acerca de la vacuna contra el COVID-19 de Moderna	8
¿Quiénes deben vacunarse?	8
¿Quiénes no deberían vacunarse?.....	8
Información sobre efectos secundarios y seguridad	8
Información sobre la efectividad de la vacuna	9
Información acerca de la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer-BioNTech	9
¿Quiénes deben vacunarse?	9

¿Quiénes no deberían vacunarse?	9
Información sobre efectos secundarios y seguridad	9
Información sobre la efectividad de la vacuna	9
¿Los resultados de los ensayos clínicos muestran si las vacunas son eficaces?	10
Antes de vacunarse	10
Al vacunarse	10
Después de vacunarse	11
Consejos útiles	11
Cuándo llamar al médico	11
¿Va a programar su segunda dosis?	12
Acerca de su segunda dosis	12
Recuerde	12
¿La vacuna contra el COVID-19 puede hacer que contraiga el COVID-19?	12

¿Qué es una vacuna?

La vacunación es una forma sencilla, inocua y eficaz de protegernos contra enfermedades dañinas antes de entrar en contacto con ellas. Las vacunas activan las defensas naturales del organismo para que aprendan a resistir a infecciones específicas, y fortalecen el sistema inmunitario. Tras vacunarnos, nuestro sistema inmunitario produce anticuerpos, como ocurre cuando nos exponemos a una enfermedad, con la diferencia de que las vacunas contienen solamente microbios (como virus o bacterias) muertos o debilitados y no causan enfermedades ni complicaciones. La mayoría de las vacunas se inyectan, pero otras se ingieren (vía oral) o se nebulizan en la nariz.

¿Por qué es tan importante la vacunación?

La vacunación es una forma segura y eficaz de prevenir enfermedades y salvar vidas, hoy más que nunca. En la actualidad disponemos de vacunas para protegernos contra al menos 20 enfermedades, entre ellas la difteria, el tétanos, la tos ferina, la gripe y el sarampión. En su conjunto, esas vacunas salvan cada año tres millones de vidas. Cuando nos vacunamos, no solo nos protegemos a nosotros mismos, sino también a quienes nos rodean. A algunas personas, por ejemplo, las que padecen enfermedades graves, se les desaconseja vacunarse contra determinadas enfermedades; por lo tanto, la protección de esas personas depende de que los demás nos vacunemos y ayudemos a reducir la propagación de tales enfermedades.

¿Cómo actúan las vacunas?

Las vacunas ponen en marcha las defensas naturales del organismo y, de ese modo, reducen el riesgo de contraer enfermedades. Actúan desencadenando una respuesta de nuestro sistema inmunitario, que:

- reconoce al microbio invasor (por ejemplo, un virus o una bacteria);
- genera anticuerpos, que son proteínas que nuestro sistema inmunitario produce naturalmente para luchar contra las enfermedades;
- recuerda la enfermedad y el modo de combatirla. Si, en el futuro, nos vemos expuestos al microbio contra el que protege la vacuna, nuestro sistema inmunitario podrá destruirlo rápidamente antes de que empecemos a sentirnos mal.

¿Qué enfermedades previenen las vacunas?

Las vacunas protegen contra muchas enfermedades, entre ellas:

- el cáncer cervicouterino
- el cólera
- la difteria
- la hepatitis B
- la gripe
- la encefalitis japonesa
- el sarampión
- la meningitis
- las paperas
- la tosferina
- la neumonía
- la poliomielitis
- la rabia
- las infecciones por rotavirus

- la rubéola
- el tétanos
- la fiebre tifoidea
- la varicela
- la fiebre amarilla

¿Cuál es el momento adecuado para vacunarse (yo o mi hijo)?

Las vacunas nos protegen durante toda la vida y en diferentes edades, desde el nacimiento hasta la edad infantil, durante la adolescencia y la edad adulta. Todos debemos asegurarnos de estar al día con la vacunación.

¿Por qué se inicia tan temprano la vacunación?

En sus calendarios de vacunación, la OMS recomienda proteger lo antes posible a los lactantes y los niños pequeños. A menudo, en estas edades hay más riesgo de sufrir enfermedades porque el sistema inmunitario no se ha desarrollado por completo y el organismo tiene menos capacidad para combatir las infecciones.

¿Quién puede vacunarse?

Prácticamente todo el mundo se puede vacunar. Sin embargo, la vacunación está desaconsejada o debe postergarse en situaciones específicas o cuando se presentan determinadas enfermedades orgánicas:

- enfermedades o tratamientos crónicos (como la quimioterapia) que afecten al sistema inmunitario
- una enfermedad grave el día de la vacunación.

Sigo teniendo preguntas sobre las vacunas. ¿Qué debo hacer?

En internet, confíe solamente en fuentes fiables para informarse sobre las vacunas. Todos estos sitios web son miembros de la Red de Seguridad Vacunal (www.vaccinesafetynet.org).

¿Qué contiene una vacuna?

Todos los componentes de las vacunas son importantes para garantizar su inocuidad y su eficacia. Estos son algunos de ellos:

- El antígeno: es una forma muerta o debilitada de un patógeno (por ejemplo, un virus o una bacteria) que prepara a nuestro organismo para reconocer y combatir una determinada enfermedad en el futuro.
- Adyuvantes: ayudan a incrementar la respuesta inmunitaria y, así, facilitan la acción de las vacunas.
- Conservantes: garantizan que la vacuna mantiene su eficacia.
- Estabilizantes: protegen la vacuna durante su transporte y almacenamiento.

Algunos de los componentes que figuran en la etiqueta de las vacunas nos son desconocidos, pero muchos de ellos están presentes de forma natural en nuestro organismo, en nuestro entorno y en los alimentos que ingerimos.

¿Son seguras las vacunas?

Todas las vacunas autorizadas son sometidas a pruebas rigurosas a lo largo de las distintas fases de los ensayos clínicos, y siguen siendo evaluadas con regularidad tras su comercialización. Es mucho más probable padecer lesiones graves por una enfermedad prevenible mediante vacunación que por una vacuna.

Las vacunas, ¿causan efectos secundarios?

Raramente producen efectos secundarios más graves o duraderos: la probabilidad de sufrir una reacción grave a una vacuna es de uno entre un millón.

Vacunas e inmunización: la seguridad de las vacunas

La vacunación es una de las mejores formas de prevenir enfermedades. En total, se estima que las vacunas salvan entre 2 y 3 millones de vidas cada año.

¿Qué ocurre si se sospecha que hay un problema con una vacuna?

Las investigaciones consisten en un examen minucioso del caso en cuestión, incluida una evaluación médica. Si es necesario, se realizan estudios detallados. En estas investigaciones, es extremadamente raro que se descubra que los problemas de salud son causados por la propia vacuna.

¿Cómo contribuye la OMS garantizar la seguridad de las vacunas?

La OMS trabaja para garantizar que todas las personas, en todas partes, se encuentren protegidas por vacunas seguras y eficaces. Con este fin, ayudamos a los países a establecer sistemas de seguridad rigurosos para las vacunas - así como para otros medicamentos - y trabajamos para establecer las normas de reglamentación más estrictas.

¿Con qué rapidez las vacunas contra la COVID-19 podrían frenar la pandemia?

El efecto de las vacunas contra la COVID-19 en la pandemia dependerá de varios factores. Algunos de esos factores son: la eficacia de las vacunas; la rapidez con que se autoricen, fabriquen y distribuyan las vacunas; y la manera en que se vacune a las personas.

Inmunidad colectiva

Cuando una persona está vacunada contra una enfermedad, es muy probable que esté protegida contra esa enfermedad. Ahora bien, no todas las personas se pueden vacunar. Algunas, con enfermedades preexistentes que debilitan sus sistemas inmunitarios (por ejemplo, cáncer o VIH) o las que tienen alergias graves a algunos componentes de las vacunas, tal vez no puedan recibir determinadas vacunas. Esas personas pueden estar protegidas si viven entre otras personas que sí estén vacunadas.

Cuando muchas personas de una comunidad están vacunadas, la circulación del patógeno es difícil porque la mayoría de las personas están inmunizadas. Por lo tanto, cuanto más personas estén vacunadas, menos probable será que una persona que no puede protegerse con vacunas corra el riesgo de verse expuesta a patógenos. Esto se denomina inmunidad colectiva. Esto es especialmente importante no solo para las personas que no pueden vacunarse, sino también para las que pueden ser más susceptibles a las enfermedades contra las que vacunamos. No obstante, la inmunidad colectiva ofrece a esas personas un grado sustancial de protección, gracias a que las personas de su entorno están vacunadas.

¿Cómo actúan las vacunas contra el COVID-19?

Los microbios están en todo nuestro entorno, en el medio ambiente circundante y en nuestros cuerpos. Cuando un patógeno infecta el cuerpo, nuestras defensas, o sea el sistema inmunitario, se activan, atacan y destruyen el patógeno o lo reducen. Los anticuerpos producidos en respuesta al antígeno del patógeno son una parte importante del sistema inmunitario. Se puede considerar que los anticuerpos son los soldados del sistema de defensa del cuerpo.

Los CDC están elaborando recomendaciones sobre a quiénes se les debería ofrecer primero la vacuna contra el COVID-19 si los suministros son limitados.

Para ayudar a orientar las decisiones acerca de cómo distribuir los suministros limitados iniciales de la vacuna contra el COVID-19, los CDC y el Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación han publicado recomendaciones sobre qué grupos se deben priorizar para la vacunación.

El costo no es un obstáculo para vacunarse contra el COVID-19.

Los estadounidenses recibirán las dosis de vacunas compradas con el dinero de los contribuyentes estadounidenses sin costo. Sin embargo, es posible que los proveedores de vacunas puedan cobrar un cargo por administrar la inyección. Los proveedores de vacunas pueden recibir un reembolso por este cargo por parte de la compañía de seguro público ó privado del paciente o, en el caso de los pacientes sin seguro cobertura de seguro, por parte del Fondo de Auxilio para Proveedores de la Administración de Recursos y Servicios de Salud.

Las vacunas contra el COVID-19 son una de muchas herramientas importantes para ayudar a detener esta pandemia.

Es importante que todos sigamos usando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia mientras aprendemos más acerca de cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 en condiciones reales. Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla al estar con otras personas, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia. Los CDC seguirán actualizando este sitio web en la medida que se modifiquen las recomendaciones o los suministros de vacunas.

¿Quiénes deberían ser los primeros en vacunarse si el suministro de vacunas es limitado?

- Personal de atención médica
- Residentes de establecimientos de cuidados a largo plazo

Grupos que deberían recibir la vacuna a continuación (1b y 1c)

Fase 1b

- Trabajadores esenciales de primera línea como bomberos, oficiales de policía, oficiales de correccionales,
- Trabajadores agrícolas y de la industria alimentaria,
- trabajadores del Servicio Postal de los Estados Unidos,
- trabajadores fabriles,
- trabajadores de tiendas de comestibles,
- trabajadores del transporte público y quienes trabajan en el sector de educación (maestros, personal de apoyo y trabajadores de guarderías).
- Personas de 75 años de edad o más porque tienen mayor riesgo de ser hospitalizadas, enfermarse y morir a causa del COVID-19.
- Las personas de 75 años de edad o más que además son residentes de establecimientos de cuidados a largo plazo deberían recibir la vacuna en la Fase 1a.

Fase 1c

- Personas de 65-74 años de edad porque tienen mayor riesgo de ser hospitalizadas, enfermarse y morir a causa del COVID-19.
- Las personas de 65-74 años de edad que además son residentes de establecimientos de cuidados a largo plazo deberían recibir la vacuna en la Fase 1a.
- Personas de 16-64 años de edad con afecciones subyacentes que aumentan el riesgo de presentar complicaciones graves que ponen en riesgo la vida a causa del COVID-19.
- Otros trabajadores esenciales, como las personas que trabajan en transporte y logística, servicios de alimentos, finanzas y construcción de viviendas, tecnología de la información, comunicaciones, energía, derecho, medios de comunicación, seguridad pública y salud pública.

Información acerca de la vacuna contra el COVID-19 de Moderna

Cantidad de inyecciones: 2 inyecciones con un mes (28 días) de diferencia

No contiene:

- Huevos
- Conservantes
- Látex

¿Quiénes deben vacunarse?

La vacuna de Moderna se recomienda para personas de 18 años de edad o más. Aprenda más sobre el proceso de elaboración de recomendaciones de los CDC en torno a la vacuna contra el COVID-19 y quiénes deben vacunarse antes si los suministros son limitados.

¿Quiénes no deberían vacunarse?

- Si ha tenido una reacción alérgica grave (anafilaxis) o una reacción alérgica inmediata aunque no sea grave a algunos de los ingredientes de la vacuna ARNm contra el COVID-19, no debería recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19.*
- Si ha tenido una reacción alérgica grave (anafilaxis) o una reacción alérgica inmediata, aunque no sea grave, tras recibir la primera dosis de la vacuna, no debería recibir la segunda dosis de la vacuna de ARNm contra el COVID-19.
- Una reacción alérgica inmediata se manifiesta al cabo de 4 horas después de haberse vacunado, e incluye síntomas como urticaria, hinchazón o sibilancia (insuficiencia respiratoria).
- Esto incluye reacciones alérgicas al polietilenglicol (PEG) y al polisorbato. El polisorbato es un ingrediente que no está incluido en ninguna de las vacunas ARNm contra el COVID-19 pero que está estrechamente relacionado con el PEG, que sí está incluido en las vacunas. Las personas que son alérgicas al PEG o al polisorbato no deberían recibir la vacuna ARNm contra el COVID-19.

Información sobre efectos secundarios y seguridad

Efectos secundarios más comunes:

En el brazo donde recibió la vacuna inyectable:

- Dolor
- Hinchazón
- Enrojecimiento

En el resto del cuerpo:

- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Estos efectos secundarios suelen aparecer al cabo de uno o dos días después de vacunarse. Pueden parecerse a los síntomas de la influenza e incluso podrían afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días. Obtenga consejos acerca de qué esperar luego de recibir la vacuna.

Información sobre la efectividad de la vacuna

Con base en la evidencia de los ensayos clínicos, la vacuna de Moderna demostró tener una efectividad del 94,1 % en la prevención de casos de COVID-19 confirmados en laboratorio en personas que recibieron dos dosis y que no registraban evidencia de infecciones previas. Al parecer, la vacuna tiene un alto nivel de efectividad en los ensayos clínicos (eficacia) entre personas de diferentes categorías de edad, sexo, raza y etnia, y entre personas con afecciones subyacentes. Aunque pocas de las personas que participaron en los ensayos clínicos debieron ser hospitalizadas, esto sucedió con menos frecuencia en las personas que recibieron la vacuna de Moderna en comparación con las personas que recibieron el placebo de solución salina. Los CDC seguirán ofreciendo actualizaciones a medida que se obtenga más información acerca de la efectividad de la vacuna de Moderna en condiciones reales.

Información acerca de la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer-BioNTech

Cantidad de dosis: 2 dosis con 21 días de diferencia

Modo de administración: inyección en el músculo de la parte superior del brazo

No contiene:

- Huevos
- Conservantes
- Látex

¿Quiénes deben vacunarse?

La vacuna de Pfizer-BioNTech se recomienda para personas de 16 años de edad o más. Aprenda más sobre el proceso de elaboración de recomendaciones de los CDC en torno a la vacuna contra el COVID-19 y quiénes deben vacunarse antes si los suministros son limitados.

¿Quiénes no deberían vacunarse?

Si ha tenido una reacción alérgica grave (anafilaxis) o una reacción alérgica inmediata, aunque no sea grave, a algunos de los ingredientes de la vacuna ARNm contra el COVID-19, no debería recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19.*

Información sobre efectos secundarios y seguridad

Efectos secundarios más comunes:

- Dolor
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Información sobre la efectividad de la vacuna

Con base en la evidencia de los ensayos clínicos, la vacuna de Pfizer-BioNTech registró una efectividad del 95 % en la prevención de casos de COVID-19 confirmados en laboratorio en personas sin evidencia de infecciones previas.

¿Los resultados de los ensayos clínicos muestran si las vacunas son eficaces?

Sí. Los ensayos clínicos proporcionan datos e información sobre qué tan bien previene una vacuna una determinada enfermedad infecciosa y su nivel de seguridad.

Estudios de casos y controles:

- Estas evaluaciones incluirán casos (personas que tienen el virus que causa el COVID-19) y controles (personas que no tienen el virus que causa el COVID-19).
- Las personas que aceptan participar en una evaluación de casos y controles proporcionarán información sobre si recibieron o no una vacuna contra el COVID-19.
- Los expertos analizarán si los casos presentaban una menor probabilidad de haber recibido la vacuna con respecto a los controles, lo que demostraría que la vacuna está funcionando.

Estudios de cohortes:

- Estas evaluaciones realizarán un seguimiento de las personas que han recibido una vacuna contra el COVID-19 y de aquellas que no lo han hecho, el cual se prolongará por varios meses para ver si la vacuna las protege de contraer la enfermedad.
- Esto puede realizarse en tiempo real (prospectivamente) o retrocediendo en el tiempo (retrospectivamente) mediante el uso de datos que ya se habían recopilado, como la información de los registros electrónicos de salud (registros médicos) de los participantes.
- Método de evaluación: estas evaluaciones examinan la cobertura de la vacunación entre un grupo de casos (por ejemplo, casos detectados mediante la vigilancia en curso del COVID-19) y la comparan con la cobertura de vacunación entre la población general de la que provienen esos casos (por ejemplo, personas del mismo estado).
- Al comparar la cobertura entre estos dos grupos, los investigadores pueden obtener una estimación anticipada que les permita saber si la vacuna está funcionando según lo previsto.

Antes de vacunarse

Vea si debería aplicarse la vacuna contra el COVID-19 en este momento. Conozca más acerca de los diferentes tipos de vacunas contra el COVID-19 y cómo funcionan. Conozca más acerca de los beneficios de vacunarse contra el COVID-19. Cuando reciba la vacuna, usted y el trabajador de atención médica deberán usar mascarillas que le cubran la nariz y la boca. Manténgase a 6 pies de distancia de las demás personas mientras está adentro y espera en la fila. Obtenga más información acerca de cómo protegerse durante las consultas médicas o visitas a la farmacia.

Al vacunarse

Debería recibir una impresión o tarjeta de vacunación donde figure qué vacuna contra el COVID-19 se aplicó, la fecha cuando se la aplicó y dónde se la aplicó. Debería recibir una versión electrónica o en papel de una hoja informativa que le brinde más información acerca de la vacuna específica contra el COVID-19 que se le ofrece. Cada vacuna autorizada contra el COVID

19 tiene su propia hoja informativa que contiene información para ayudarle a comprender los riesgos y beneficios de recibir esa vacuna específica. Todas las personas que se vacunan contra el COVID-19 deberían ser monitoreadas en el lugar. Aprenda más sobre las vacunas contra el COVID-19 y las reacciones alérgicas graves atípicas.

Después de vacunarse

Qué esperar luego de recibir la vacuna contra el COVID-19:

Con la mayoría de las vacunas contra el COVID-19, necesitará dos inyecciones para que funcionen. Aplíquese la segunda inyección incluso si experimenta efectos secundarios después de la primera aplicación, a menos que el proveedor de vacunación o su médico le indiquen que no se aplique la segunda inyección. Consulte a su proveedor de atención médica sobre cómo comenzar a usar v-safe, una herramienta para smartphones que utiliza mensajes de texto y encuestas web para ofrecer verificaciones personalizadas de salud luego de recibir la vacuna contra el COVID-19. V-safe también le recuerda que debe aplicarse la segunda dosis si la necesita. Conozca más en www.cdc.gov/vsafe. Su organismo necesita tiempo para generar protección luego de aplicarse cualquier vacuna. Las vacunas contra el COVID-19 que requieren 2 inyecciones podrían no protegerlo hasta una semana o dos después de aplicarse la segunda inyección.

Consejos útiles

Si siente dolor o tiene alguna molestia, hable con su médico acerca de tomar medicamentos sin receta médica, como ibuprofeno o acetaminofeno.

Para reducir el dolor y las molestias donde recibió la vacuna inyectable:

- Aplique un paño limpio, frío y húmedo sobre el área.
- Use o ejercite su brazo.

Para reducir las molestias provocadas por la fiebre:

- Beba mucho líquido.
- Use ropa liviana.

Cuándo llamar al médico

En la mayoría de los casos, es normal sentir dolor o molestias a causa de la fiebre. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad donde recibió la vacuna inyectable aumentan luego de 24 horas
- Si sus efectos secundarios le preocupan o parecen no estar desapareciendo al cabo de algunos días.

¿Va a programar su segunda dosis?

Si necesita ayuda para programar su cita para vacunarse con la segunda dosis, contacte al centro que programó su cita para solicitar asistencia. Si tiene preguntas o tiene algún problema para usar los sistemas de administración o programación de la vacuna, comuníquese con la organización que lo inscribió en el sistema. Podría ser su departamento de salud local o estatal, su empleador o su proveedor de vacunas.

Acerca de su segunda dosis

El período entre la primera y la segunda dosis depende de la vacuna que recibió. Debería darse la segunda dosis:

- para la Pfizer-BioNTech 3 semanas (o 21 días) después de su primera dosis,
- para la Moderna 1 mes (o 28 días) después de su primera dosis.
- Debe darse la segunda dosis lo más cerca posible del intervalo recomendado de 3 semanas o 1 mes. Sin embargo, no existe un intervalo máximo entre la primera y la segunda dosis de ninguna de las dos vacunas.
- No debe darse la segunda dosis antes del intervalo recomendado.

Recuerde

Los efectos secundarios pueden ser similares a los síntomas de la influenza (gripe) e incluso afectar su capacidad de realizar sus actividades diarias, pero deberían desaparecer en pocos días. Con la mayoría de las vacunas contra el COVID-19, necesitará 2 inyecciones para que funcionen. Aplíquese la segunda inyección incluso si experimenta efectos secundarios después de la primera aplicación, a menos que el proveedor de vacunación o su médico le indiquen que no se aplique la segunda inyección. Su organismo necesita tiempo para generar protección luego de aplicarse cualquier vacuna. Las vacunas contra el COVID-19 que requieren 2 inyecciones podrían no protegerlo hasta una semana o dos después de aplicarse la segunda inyección.

¿La vacuna contra el COVID-19 puede hacer que contraiga el COVID-19?

No. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene el virus vivo que causa el COVID-19, por lo que vacunarse contra el COVID-19 no puede hacer que contraiga el COVID-19.

La vacunación contra el COVID-19 ayudará a evitar que contraiga la enfermedad.

Con base en lo que sabemos acerca de las vacunas para otras enfermedades y los primeros datos de los ensayos clínicos, los expertos creen que vacunarse contra el COVID-19 podría evitar que se enferme gravemente incluso si se contagia COVID-19.

La vacunación contra el COVID-19 es la manera más segura de ayudar a generar protección.

COVID-19 es mucho más alto que cualquier beneficio que pueda aportar la inmunidad natural. Las vacunas contra el COVID-19 ayudarán a protegerlo al crear una respuesta de generación de anticuerpos (sistema inmunitario) sin que deba sufrir la enfermedad. Tanto la inmunidad

natural como la producida por una vacuna son aspectos importantes del COVID-19 que los expertos están buscando conocer en mayor profundidad, y los CDC mantendrán al público informado en la medida que haya más evidencia disponible.

Vacunarse contra el COVID-19 será una herramienta importante para ayudar a frenar la pandemia.

Detener una pandemia exige usar todas las herramientas a nuestra disposición. En la medida que los expertos aprendan más acerca de cómo una vacuna contra el COVID-19 podría ayudar a reducir la propagación de la enfermedad en las comunidades, los CDC seguirán actualizando las recomendaciones con la última evidencia científica disponible para proteger a las comunidades.